



An die Eltern der Klassen 5

11.09.2023

**Gesundheitsprofil im Schuljahr 2023/2024**

Liebe Eltern der Klassen 5a, 5b und 5c,

im Stundenplan Ihrer Kinder ist das Profil „Gesund lernen“ mit zwei Wochenstunden fest verankert, und zwar mittwochs in der 5. und 6. Stunde.

In Gruppen zu jeweils 14/15 Mädchen und Jungen bieten wir Ihren Kindern fünf jeweils sechs - siebenwöchige Module zum Thema „Gesund lernen“ an. Beginn ist am 13.09.23.

Die Klassenlehrerinnen geben den Kindern die Gruppeneinteilung bekannt und informieren sie über den genauen Ablauf.

Während des gesamten Schuljahres führen die Schülerinnen und Schüler einen Ordner, am besten **einen Schnellhefter mit drei Registerblättern** für die Module 1,2 und 3. Was Ihre Kinder darüber hinaus noch benötigen, entnehmen Sie bitte der folgenden Tabelle:

Modul 1: <b>Ernährungsbewusstes Kochen</b> Fr. Gunzer	Schürze, Haargummi, Tuppereschüssel für Reste Dieses Modul geht ca. bis 13.30Uhr! Bitte Nahrungsmittelunverträglichkeiten melden!
Modul 2: <b>Gesunde Getränke</b> Fr. Schaaf	Haargummi Bitte Nahrungsmittelunverträglichkeiten melden!
Modul 3: <b>Entspannung/Konzentration</b> <b>Grundlagen der Ernährung</b> Fr. Peyerl	bequeme, nicht zu enge Kleidung
Modul 4: <b>Freizeitsport</b> Fr. Schenk	Sportkleidung, nach Möglichkeit Stoppersocken Bitte gesundheitliche Beeinträchtigungen (Asthma, Allergien ...) melden!
Modul 5: <b>Erzeugung gesunder Lebensmittel auf dem Bauernhof.</b> Fr. Kraisner	feste Schuhe, witterungsangepasste Kleidung Haargummi

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung!  
Mit freundlichen Grüßen

S. Mayer  
Realschulrektorin