



15.09.2022

Gesundheitsprofil im Schuljahr 2022/2023

Liebe Eltern der Klassen 5a und 5b,

im Stundenplan Ihrer Kinder ist das Profil „Gesund lernen“ mit zwei Wochenstunden fest verankert, mittwochs in der 5. und 6. Stunde.

In Gruppen zu jeweils ca. 12 Mädchen und Jungen bieten wir Ihren Kindern fünf jeweils sechs - siebenwöchige Module zum Thema „Gesund lernen“ an. Beginn ist am 21.09.22.

Die Klassenlehrerinnen geben den Kindern die Gruppeneinteilung bekannt und informieren sie über den genauen Ablauf.

Während des gesamten Schuljahres führen die Schülerinnen und Schüler einen **Schnellhefter**, am besten **mit drei Registerblättern** für die Module 1, 2 und 3.

Was Ihre Kinder darüber hinaus benötigen, entnehmen Sie bitte der folgenden Tabelle:

<u>Modul 1:</u> Ernährungsbewusstes Kochen Fr. Entenmann	Schürze, Haargummi, Schüssel mit Deckel für Reste Dieses Modul geht ca. bis 13.30Uhr! Bitte Nahrungsmittelunverträglichkeiten melden!
<u>Modul 2:</u> Gesunde Getränke Fr. Eisenmann	Haargummi
<u>Modul 3:</u> Entspannung/Konzentration Grundlagen der Ernährung Fr. Peyerl	bequeme, nicht zu enge Kleidung
<u>Modul 4:</u> Freizeitsport Fr. Schenk (TSV)	Sportkleidung und Socken Bitte gesundheitliche Beeinträchtigungen (Asthma, Allergien ...) melden!
<u>Modul 5:</u> Erzeugung gesunder Lebensmittel auf dem Bauernhof. Fr. Kraiser, (Fr. Treiber)	feste Schuhe, angemessene Kleidung für den Bauernhof und je nach Wetterlage Regenkleidung, Das Modul endet um 12.55 Uhr auf dem Treiberhof.

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung!
 Mit freundlichen Grüßen

S. Mayer
 Realschulrektorin